أسئلة مكررة

(حقن الدهون إلى الشفرين)

**ما المقصود بحقن الدهون؟**

هو الإجراء الذي يتم فيه إزالة الدهون الزائدة من مناطق مثل البطن أو الخاصرة أو الوركين أو الفخذين، وبعد تحضير خاص، يتم حقنها في مناطق الجسم التي تحتاج إلى حشو. الجراح متخصص في استخدام تقنية حقن الدهون الدقيقة. تتطلب العملية إزالة بسيطة للدهون باستخدام شفط الدهون منخفض التفريغ واستخدام قنيات رفيعة وحساسة وغير مؤلمة لحماية بقاء كل خلية دهنية حية محصودة. ثم يتم تنقية الخلايا الدهنية وحقنها ببطء من خلال شقوق جلدية دقيقة في أنسجة الموقع المتلقي باستخدام حقنة صغيرة وقنية. يتم وضع قطرات صغيرة في جميع أنحاء الأنسجة لضمان حصول كل خلية دهنية منقولة على إمدادات دم كافية لتحقيق البقاء الدائم للخلايا الدهنية المحقونة.

**ما هو دلالة نقل الدهون الى الشفرين الكبيرين؟**

مع تقدم المرأة في العمر، بعد الولادة أو مع زيادة الوزن أو فقدانه، يمكن أن تتغير هذه المنطقة، أو تصبح متضخمة أو بها جلد زائد عن الحاجة. في بعض النساء المصابات بالشيخوخة، قد تتعرض الشفرين الكبيرين لضمور كبير وتضعف الأدمة تحت الجلد. نتيجة لهذه التغييرات، يصبح الشفران الكبيران مسطحين، مترهلان، متجعدان ومظلمان. يمكن للجراح تجديد شباب الشفرين الكبيرين بشكل جذري باستخدام حقن الدهون الدقيقة. تضيف حقن الدهون إلى المناطق الموجودة تحت الجلد، مما يؤدي إلى الامتلاء عند الحاجة مما يؤدي إلى ظهور دائم وشبابي للشفرين الكبيرين

**كيف تتم عملية حقن الدهون؟**

يتم حصاد الدهون من خلال شق صغير في المنطقة المانحة المخطط لها. على سبيل المثال، الدهون المأخوذة من البطن تنطوي على استخدام شق صغير داخل السرة (السرة). يتم حصاد الدهون باستخدام تقنيات شفط الدهون المتخصصة. تسمح قنيات شفط الدهون الضيقة المصممة خصيصًا للاستخدام في نقل الدهون بإزالة أسهل للدهون. في معظم الحالات، يتم إنشاء الشفط باستخدام جهاز شفط الدهون اليدوي بدلاً من آلة الشفط العادية. باستخدام جهاز شفط الدهون المحمول باليد، تقل احتمالية تعرض الدهون للتلف بسبب ضغط الشفط السلبي غير المبرر وأكثر عرضة للبقاء على قيد الحياة. بمجرد إزالتها، يتم بعد ذلك تنظيف الدهون وتركيزها باستخدام تقنية خاصة تقلل الضرر المحتمل للخلايا الدهنية.

**هل هناك مخاطر أو مضاعفات تتعلق بنقل الدهون؟**

على الرغم من أن جميع أنواع الجراحة تنطوي على مخاطر محتملة، فإن نقل الدهون إجراء آمن نسبيًا. في حالات نادرة، قد يلاحظ المرضى تكتل الدهون في منطقة معينة والتي غالبًا ما تكون انعكاسًا لعملية شفاء الجسم أكثر من كونها مشكلة فنية في الإجراء. في حالة حدوث ذلك، قد يساعد التدليك اللطيف في تنعيم المحيط. بدلاً من ذلك، قد توفر حقن الستيرويد و / أو حقن إذابة الدهون فائدة إضافية.

**ماذا تفعل قبل وبعد العلاج؟**

**قبل العلاج**

* التوقف عن أخذ سيولة الدم
* الأدوية وحبوب منع الحمل
* قبل 10 أيام
* التوقف عن التدخين 6 أسابيع قبل وبعد
* عدم تناول الكحول قبل أيام

**أثناء العلاج**

* تخدير موضعي
* إجراء شفط الدهون لحصاد الدهون
* يتم تنقية الدهون للحقن
* يتم حقن الدهون في مناطق وأعماق مختلفة داخل الشفرين

**على الفور بعد العلاج**

* كدمات
* التورم وعدم الراحة

**1-6 أسابيع بعد العلاج**

* تجنب الجلوس لفترات طويلة من الزمن
* العودة إلى العمل بعد يوم أو يومين
* تختفي الكدمات والتورم بعد 5-10 أيام
* تجنب رفع الرفع والشاقة
* تمرين شامل للجنس لمدة 4-6 أسابيع

**متى أرى النتائج؟**

* تحسن ملحوظ على الفور
* يعاني معظم المرضى من فقدان بعض الدهون والحجم
* ستتأثر النتائج بزيادة الوزن أو فقدانه بشكل ملحوظ